

ชุดที่ 2 เล่มที่ 10

กุญแจใจ

นิทานสารที่ดลใจคุณ!

ความเป็นแม่ที่แสนงดงาม

คุณแม่เต็มตัว

วิวัฒนาการของคุณแม่

คำตอบต่อคำถามของคุณ

เคล็ดลับในการเป็นผู้ปกครอง

3

ไม่คิดค่าใช้จ่าย

4

วิวัฒนาการของคุณแม่

5

ความเป็นแม่
ที่แสงงดงาม

6

คุณแม่เต็มตัว

8

จากใจผู้ปกครอง

คำอธิษฐานของผู้ปกครอง

9

“ละครสัตว์ครอบครัว”

10

คำตอบต่อคำถามของคุณ
เคล็ดลับในการเป็นผู้ปกครอง

11

ดอกกุหลาบ
สำหรับคุณแม่

12

ข้อควรคิด
คนแสวนิเวศที่เรียกว่าคุณแม่

ฉบับ
ออกแบบ

ชุดที่ 2 เล่มที่ 10
ยูเอ็ม กราฟ

อีเมลล์
เว็บไซต์

family@thaifamily.org
www.thaifamily.org

Copyright © 2010 by Motivated
สงวนลิขสิทธิ์

เด็กชายหุติงกลับถึงบ้านวันหนึ่ง ถือนोटจากเจ้าหน้าที่โรงเรียน มาด้วย ใจความในโน้ตแนะนำให้ผู้ปกครองเอาเด็กน้อยออกจากโรงเรียน โดยอ้างว่าเขา “โง่เกินกว่าที่จะเรียนรู้อะไรได้”

มารดาเด็กน้อยอ่านโน้ต แล้วกล่าวว่า “ทอม ลูกชายของฉัน ไม่โง่เกินกว่าที่จะเรียนรู้อะไรได้ ฉันจะสอนเขาเอง” แล้วเธอก็ทำเช่นนั้น

เมื่อทอมเสียชีวิตหลายปีต่อมา ประเทศของเขาแสดงความเคารพต่อเขา โดยปิดไฟทั้งประเทศเป็นเวลาหนึ่งนาที่เต็ม เขาทำเช่นนี้เพื่อเป็นเกียรติต่อชายผู้ประดิษฐ์หลอดไฟฟ้าหลอดแรกขึ้นมาใช้ ทว่านั่นไม่ใช่การคิดค้นอย่างเดียวของเขา โทมัส เอดิสัน (ค.ศ. 1847-1931) ประดิษฐ์ภาพยนตร์ เครื่องเล่นจานเสียง และเป็นเจ้าของสิ่งประดิษฐ์อื่นๆที่เป็นประโยชน์ จำนวนกว่า 1,000 ชนิด

ทอมบอกกล่าวในภายหลังว่า “คุณแม่ของผมคือผู้ที่สร้างผมขึ้นมา ท่านจริงใจและเชื่อมั่นในตัวผมเหลือเกิน ท่านทำให้ผมรู้สึกว่ามีชีวิตอยู่เพื่อใครบางคน มีผู้ที่ผมต้องไม่ทำให้ผิดหวัง ความทรงจำที่ผมมีต่อคุณแม่ เป็นพรต่อผมเสมอ”

ไม่ใช่เด็กทุกคนจะกลายเป็นผู้เปลี่ยนโลก เหมือนกับ โทมัส เอดิสัน แต่เราแน่ใจได้ว่าเด็กทุกคนที่ได้รับการอบรมเลี้ยงดูจากมารดาผู้มีความรักและเปี่ยมด้วยความรัก ก็มีชายที่จะเป็นแรงขับเคลื่อนที่ดี ในทางที่พิเศษสุดของตนเอง คุณแม่ของเอ็ดิสันพิสูจน์ให้เห็นว่าภายิตเก่าแก่เป็นจริงแน่ๆ ที่ว่า “มือที่ไกลเป็ลครองโลก” แต่ที่จริงแล้วคุณแม่แต่ละคนก็ทำเช่นนั้นเช่นกัน

เราขอมอบอภินิหารและการกำลังใจแก่ผู้เป็นแม่ ด้วยเรื่องราวและบทความในนิตยสารฉบับนี้ คุณแม่ผู้เลี้ยงเห็นข้อดีและความเป็นไปได้ในตัวเด็ก ซึ่งคนอื่นมองไม่เห็น คุณแม่ผู้เสียสละเวลาและพลังกำลังทุกวัน เพื่อดูแลเอาใจใส่และทุ่มเทให้กับเด็ก คุณแม่ผู้มีความอาหาญที่จะยอมสละความหวังและความใฝ่ฝันของตน เพื่อให้ความฝันกลายเป็นจริงในตัวลูกน้อย คุณแม่ผู้ที่ยังคงตั้งใจแน่วแน่ที่จะยึด “อาชีพ” คุณแม่ ในขณะที่การเป็นคุณแม่ในโลกปัจจุบันเป็นที่นิยมน้อยลงทุกที

ขอพระเจ้าอวยพรคุณ บรรดาคุณแม่ที่รัก! คุณเป็นวีรสตรีผู้ยิ่งใหญ่ที่สุด!

คณะผู้จัดทำทุกใจ

ไม่ติดตาใช้จ้าง

โดย เฮอร์ลี ซีซาร์

ลูกชายวัยหนุ่มของฉันเข้ามาในครัววันนี้ ขณะที่ฉันเตรียมอาหารเย็น เขายืนแผ่นกระดาษที่เขียนอะไรไว้ หลังจากเช็ดมือที่ผ้ากันเปื้อน ฉันก็อ่านดู มีใจความว่า

ค่าสถานี 5 ดอลลาร์

ค่าทำเตียงนอนเองสามคืนนี้ 1 ดอลลาร์

ค่าไม่ซื้อโทรทัศน์ทางทอง 0.50 ดอลลาร์

ค่าเล่นกันนึ่ง ตอนที่คุณแม่ไม่ซื้อของ 0.25 ดอลลาร์

ค่าเอาของออกไม่ทิ้งนอนกัน 1 ดอลลาร์

ค่าเรียนได้คะแนนดี 5 ดอลลาร์

และค่ากวาดไม้ในสนาม 2 ดอลลาร์

ฉันมองดูเขายืนอยู่ด้วยความคาดหมาย ความทรงจำหลายพันอย่างแวบเข้ามาในหัวคิด ฉันจึงหยิบกระดาษขึ้นมา กลับด้าน และเขียนว่า

สำรับแก้อื่นที่ไม่อุ้มท้อง ขณะที่ลูกเธออยู่ในท้อง ไม่ติดตาใช้จ้าง

สำรับตำดินที่แห้งเผ็ดดูแล ตอนที่คุณจุ่มผม อิมฐานเผื่อลูก ไม่ติดตาใช้จ้าง

สำรับเวลา น้ำตา และค่าแลกเงินที่สละในสลออดกลางมี ไม่ติดตาใช้จ้าง

สำรับตำแนะนำและความรู้ รวมทั้งค่าเล่าเรียนที่วิทยาลัย ไม่ติดตาใช้จ้าง

สำรับของเล่น อาหาร เสื้อผ้า ทั้งช่วงเข็ดหน้ามึนใจ ไม่ติดตาใช้จ้าง

ลูกรัก เมื่อรวมทั้งหมด ความรักของแม่รวมทั้งสิ้น ก็ไม่ติดตาใช้จ้าง

เมื่อเขาอ่านจบ เขาน้ำตาคลอเข่า เขาแหงนหน้าขึ้นมองฉัน และตอบว่า “แม่ครับ ผมรักแม่จริงๆ” แล้วเขาก็หยิบปากกาขึ้นมา เขียนตัวโตกำกับว่า ขำระครบถ้วน แล้ว

วิวัฒนาการ

ของ

คุณแม่

โดย มาเรีย โดท์เลอร์



สมัยที่ฉันกับแซม สามีของฉัน มีลูกคนเดียว ฉันคิดว่ารู้เรื่องการเป็นผู้ปกครองดี ฉันต้องปรับตัว ยืดหยุ่น และสละความเป็นตัวของตัวเองไปบ้าง แต่ก็ไม่มากเกินไป ฉันดูแลการแต่งตัวของเซด เป็นอย่างดี เขาไม่เคยสวมเสื้อผ้าสกปรกหรือมีรอยเปื้อน เซดเป็นเด็ก “เลี้ยงง่าย” เราพาเขา ไปด้วยทุกหนทุกแห่ง เมื่อจำเป็นต้องทำอะไรให้เสร็จลุล่วง เราก็วางแผนทำด้วยความสุขุม และทำงาน สำเร็จเรียบร้อย ฉันรู้ว่าจะยากขึ้น ถ้าเรามีลูกอีก แต่ฉันไม่วิตกกังวล ฉันรับมือได้

แล้วฉันก็มีบรู๊ค บรู๊คเป็นทารกแสนวิเศษ พอตื่นมาก็ส่งเสียงอ้อๆแอ้อๆ แล้วก็นอนหลับเอง ฉัน น้ำหนักขึ้นน้อยกว่าเดิม ตอนท้องคราวนี้ และกลับเข้ารูปร่างอย่างรวดเร็ว ฉันคิดว่าคงได้คะแนน เต็มสำหรับลูกสองคน ฉันคงรับมือกับอะไรก็ได้ทั้งนั้น ฉันมั่นใจมาก

แล้วก็มีการรำ ความมั่นใจในฐานะผู้ปกครองหายไปหมด ไม่ใช่ว่าการรำเป็นเด็กเลี้ยงยาก แต่ทันใดนั้น คำว่า “ทันที” ต้องใช้เวลา 45 นาที บ่อยครั้งลูกร้องให้อยู่คนละที่ในบ้าน การทำอะไรกันเป็นครอบครัว ต้องอาศัยการวางแผนที่ยากเย็น รวากับปฏิบัติการไปเยือนดวงจันทร์ เราเริ่มได้ยินคนบอกว่า “แค่ดูเธอ ฉันก็เหนื่อยแล้ว!” แต่ทารกไม่ได้เป็นทารกตลอดไป (ไม่นานนักลูกก็โตขึ้น และเริ่มเดินเตาะแตะแล้ว!) เราหัดรับมือ เราเรียนรู้ว่าเราไม่ต้องเพียบพร้อม และลูกๆก็ไม่ต้องเพียบพร้อมเช่นกัน

ตอนนี้ฉันคิดว่าเริ่มเข้าใจดีขึ้นว่าการเป็นแม่ มีความหมายมากกว่าการให้กำเนิด และดูแลเอาใจใส่ ลูก ทว่าหมายถึงการดำเนินชีวิตผ่านลูกๆ ไม่ใช่ด้วยการยึดเหนี่ยวแนวคิดและความฝันของฉันให้ลูก ทว่า ปิติยินดีและภูมิใจกับชัยชนะของเขา ทุกหนทุกแห่งที่เราไป มีแต่คนบอกว่า “ชื่นชมลูกๆขณะที่ยังเล็ก เด็กโตเร็วมาก!” ความจริงนั้นเริ่มฝังแน่น



ลูกคนที่สี่ชื่อเอมมา เธอพิเศษเหมือนพี่ๆทุก
อย่าง ตอนนี้คำว่าทันทีหมายถึงอย่างน้อยหนึ่ง
ชั่วโมง แน่แน่นอนว่าเรายังคงต้องวางแผนทุกสิ่ง แต่
เราวางแผนอย่างมากที่สุด เพียงกิจกรรมเดียวต่อ
วัน เรามีเสื้อผ้าสำหรับใส่เล่นเยอะเยอะ และมีเสื้อผ้า
“พิเศษ” ไม่กี่ตัว คราวหนึ่งซาราทำสีเมจิกสีน้ำเงิน
เลอะเสื้อเชิ้ต ตอนที่เราพร้อมจะออกไปข้างนอก ฉัน

นึกในใจว่า “อย่างน้อยก็เป็นเสื้อสีน้ำเงิน เกือบจะเข้ากันเลย”

สำหรับผู้ที่เฝ้าดูเรา เมื่อเราออกไปข้างนอก คงเหมือนดูละคร แต่เมื่อดูจากรอยยิ้มของเด็ก เราก็เป็นตัวตลกสนุกสนานที่ผู้คนชื่นชม เราเรียนรู้ต่อไปเกี่ยวกับความรัก ในแง่ที่ค่อยๆเปลี่ยนส่วนที่ดีที่สุด
ในสัปดาห์ของฉัน เด็กแต่ละคนและแต่ละวัน ช่วยปั้นฉันให้เป็นคนใหม่ขึ้นมาอีกหน่อย แต่ฉันคงไม่ขอเปลี่ยน
ให้เป็นอย่างอื่น ฉันขอเป็นครอบครัวแสนสนุก! ●

ความมันแม่ที่แสนดงาม

โดย ชัสเคีย สมิธ

สำหรับเด็ก ไม่มีใครในโลกที่ดงามกว่าแม่ผู้เปี่ยมด้วยความรักของเขาเอง เด็กเล็กไม่นึกถึงแม่ของเขา
ในแง่แพชชั่น รสนิยมเรื่องเครื่องประดับ หรือทรงผมและเล็บงามเลิศ เขาไม่สังเกตเห็นที่หยาบกร้าน
หรือผมหงอกด้วย หัวคิดน้อยๆของเขาไม่ใส่ใจกับเรื่องพวกนี้
ส่วนผู้ใหญ่มีมุมมองและการคาดหมายที่ค่อนข้างจะบิดเบือน
ในเรื่องความงาม ดังนั้นจริงๆแล้วเด็กจึงตัดสินใจได้ดีกว่าว่าจะไร
ทำให้ผู้หญิงดงามอย่างแท้จริง



เด็กๆพบความงามจากที่ไหนล่ะ ก็ในสายตาที่บ่งบอกถึง
ความภูมิใจในผลสำเร็จของเขา ในริมฝีปากที่ให้กำลังใจและ
แนะนำ ในจุมพิตที่ปลอบให้ทนเจ็บแผลเล็กๆน้อยๆ ในน้ำเสียง
อ่อนโยนที่ช่วยให้เขากลับไปหลับต่อ หลังจากฝันไม่ดี ใน
ความรักหอมล้อมเขา ด้วยการโอบกอดที่อบอุ่นนุ่มนวล

ความรักเช่นนั้นมาจากไหน ความเป็นแม่มีการเสียสละ
ตัวเองควบคู่มาด้วย ทว่าจากการเสียสละตัวเอง ก็เกิดความ
ถ่อมตน จากความถ่อมตน ก็เกิดความปรานี และจากความ
ปรานี ก็เกิดความงามที่แท้จริง แม่เป็นตัวแทนชีวิต ความรัก
และความบริสุทธิ์ ในการสละตัวเองให้แก่ลูกๆ นี่เองแม่จึงเป็น
ภาพสะท้อนของความรักจากเบื้องบน

นี่เองฉันจึงเชื่อว่าไม่มีอะไรดงามกว่าความเป็นแม่ ●



คุณแม่ เต็มตัว

มือที่กวาดเปลครอบโลก

โดย เดวิด ฟอนเทน

ความเป็นแม่ไม่ใช่เพียงการให้กำเนิดทารก ต้องอาศัยคุณแม่เต็มตัวที่จะอบรมเลี้ยงดู เอาใจใส่เด็ก และทำงานทุกอย่างที่มีส่วนเกี่ยวข้อง นี่เป็นงานเต็มเวลา การเป็นแม่คงเป็นงานหนักที่สุดอย่างหนึ่งในโลก ทว่าแทบไม่มีคนเห็นคุณค่ามากพอ ผู้คนที่ไม่เคยเป็นแม่ คงไม่เห็นคุณค่าว่าเป็นงานใหญ่แค่ไหน ต้องอาศัยศรัทธา แรงกล้า และเป็นงานที่หนักมาก

นับจนถึงคนสองรุ่นที่แล้ว ผู้หญิงส่วนใหญ่เชื่อว่างานมอบหมายในชีวิตคือการเป็นภรรยา แม่ และคนดูแลบ้าน เขาอุทิศตนเช่นนี้ และเริ่มเรียน

รู้ตั้งแต่อายุน้อย โดยช่วยคุณแม่ทำทุกอย่างที่จำเป็นต้องรู้ในวันหนึ่งข้างหน้า

ในโลกบางส่วนยังคงเป็นเช่นนี้ แต่ประเทศนำสมัยหลายแห่งในปัจจุบัน หญิงสาวเติบโตเป็นผู้ใหญ่โดยไม่ได้เรียนรู้ความรับผิดชอบดังกล่าว เธออาจได้รับการเตรียมตัวน้อยมาก หรือไม่ได้รับเลย สำหรับการเป็นแม่ และการดูแลบ้าน ก่อนที่จะแต่งงาน และมีลูก แล้วก็พบว่าทำอะไรไม่เป็น ส่วนเรื่องการดูแลบ้านและทำอาหาร ก็ไม่ต้องพูดถึง เธอคิดว่าชีวิตคู่และการมีครอบครัวเป็นความฝันที่โรแมนติก โดยไม่มีงานควบคุมมาด้วยอย่าง

ประจักษ์ชัด

แต่ชีวิตจริงแตกต่างไปอย่างกลับตาลปัตร ถึงแม้ว่าจะมีความสะดวกสบายทุกอย่างในชีวิตสมัยใหม่ในโลกบางส่วน เพื่อช่วยแบ่งเบาภาระในการดูแลบ้าน แต่เด็กก็ยังคงเป็นงานเต็มเวลา

การทำหน้าที่คุณแม่ต้องอาศัยพลังกำลังสติปัญญา ความอดทน ศรัทธา การหยิ่งรู้ ความสามารถด้านบริหาร และความกล้า การเป็นแม่ต้องมีใจสู้อย่างมาก นอกจากนี่ต้องอาศัยความรักเหนือธรรมชาติอย่างมากแน่นอน!

คุณแม่ทำหน้าที่สำคัญจริงๆ การเป็นแม่คืองานมอบหมายยิ่งใหญ่ที่สุดในโลก โลกในอนาคคือสิ่ง

ที่คุณแม่ในปัจจุบันสรรคสร้างขึ้นมา ตามวิถีทางที่อบรมเลี้ยงดูเด็ก แน่แน่นอนว่าการดูแลทารกอาจดูไม่สำคัญมากนัก ทว่าเราไม่ควรหมิ่นค่าเป็นอันขาด ใครจะรู้ว่าเด็กคนนั้นจะส่งผลเช่นไรต่อชีวิตของหลายคนในวันหนึ่งข้างหน้า

ไม่ต้องสงสัยว่าคุณแม่ผมคือผู้ที่มีแรงจูงใจมากที่สุดในชีวิตผม ยิ่งกว่าใครๆ ถึงแม้ว่าท่านไม่สามารถอยู่กับผมตลอดเวลา ผมก็สำนึกอยู่เสมอว่าท่านสถิตอยู่ด้วย ความรักของท่าน และการที่ท่านคิดอย่างไรเกี่ยวกับสิ่งต่างๆ แน่แน่นอนว่าคนอื่นมีแรงจูงใจใหญ่หลวงต่อผมด้วย เช่น คุณตา และ

คุณพ่อของผม คุณครู และคนที่ดูแลผม

เด็กได้รับแรงจูงใจเป็นองค์รวม จากผู้คนมากมาย และหลายสิ่งหลายอย่าง เช่น ผู้ปกครอง คนดูแล คุณครู ญาติพี่น้อง เพื่อนที่เขานับถือ หนังสือ และอื่นๆ ในปัจจุบันเด็กได้รับแรงจูงใจอย่างมาก จากสิ่งที่เขาดูทางโทรทัศน์ และภาพยนตร์ด้วย ตลอดชีวิตในวัยเด็กของผม มีผู้คนแสนวิเศษที่อุทิศตน ผู้ซึ่งช่วยปั้นนิสัยใจคอ



ของผม และช่วยให้ผมเป็นอย่างที่ควรจะเป็น คนเหล่านี้อ่านหนังสือและเล่าเรื่องให้ฟัง ซึ่งสอนให้เรามีความศรัทธา ในขณะที่เดียวกันก็เน้นได้ไม่เพียงพอ ถึงความสำคัญในหน้าที่การงาน

ของคุณแม่ และการที่เด็กมีความสำคัญมากแค่ไหนต่ออนาคต

สิ่งที่ช่วยให้ผู้เป็นแม่แสนวิเศษก็คือ การที่แม่เสียสละตัวเอง โดยเต็มใจทุ่มเทเวลา เรี่ยวแรง แม้แต่สุขภาพ ถ้าจำเป็น เพื่อเห็นแก่ลูก พระเจ้าจะอวยพรผู้เป็นแม่ที่สละตัวเองให้ลูก

มีภาษิตกล่าวไว้ว่า “อบรมเด็กให้ไปในทางที่ถูกที่ควร เมื่อเติบโตใหญ่เขาจะไม่หันเหไปจากทางนั้น” เมื่อเด็กเติบโตใหญ่ ลูกจะรู้สึกขอบคุณที่เขาให้คุณแม่เต็มตัว นี่เป็นงานใหญ่จริงๆ! ●



คำอธิษฐานของผู้ปกครอง

โดย อปีเทล แวน บูเรอ (ค.ศ.1918-)

ขอพระเจ้า ช่วยให้ฉันเป็นผู้ปกครองที่ดีขึ้น สอนให้ฉันเข้าใจลูกๆ และรับฟังด้วยความอดทน ในสิ่งที่ลูกบอกเล่า และตอบคำถามทุกอย่างด้วยใจกรุณา ช่วยอย่าให้ฉันขัดจังหวะ หรือโต้แย้ง ช่วยฉันให้อ่อนโยนกับลูก เหมือนที่ฉันอยากให้ลูกทำกับฉัน โปรดช่วยอย่าให้ฉันหัวเราะเยาะความผิดพลาดของลูก หรือลงเอยด้วยการทำให้ลูกอับอายขายหน้า หรือเยาะเย้ย เมื่อลูกทำผิดฉันไม่พอใจ ขออย่าให้ฉันทำโทษลูก เพื่อให้ตัวเองพอใจ ด้วยความเห็นแก่ตัว หรือแสดงอำนาจ

อย่าให้ฉันปล่อยให้ลูกให้โกหกหรือล้าขโมย นำทางฉันทุกชั่วยาม เพื่อฉันจะได้สาธิตให้เห็นว่าความซื่อสัตย์นำมาซึ่งความสุข จากทุกสิ่งทีฉันบอกกล่าวและกระทำ

ขออธิษฐานให้ความใจร้ายในตัวฉันลดน้อยถอยลงไป เมื่อฉันหงุดหงิด ขอพระเจ้า ช่วยฉันให้เจียบปากเจียบคำเอาไว้

ขอให้ฉันสำนึกอยู่เสมอว่าลูกๆ เป็นเด็ก ฉันไม่ควรคาดหวังจากลูก ตามการตัดสินใจของผู้ใหญ่

อย่าให้ฉันแย่งโอกาสไปจากลูก ในการที่จะรอคอย และตัดสินใจ

ช่วยฉันให้เป็นคนใจกว้าง โดยมอบให้ตามคำขอทุกอย่างที่สมเหตุสมผล และกล้าปฏิเสธเอกลิทธิที่ฉันรู้ว่าจะเป็นพิษเป็นภัยต่อลูก ขอให้ฉันยุติธรรม เทียงตรง และมีใจกรุณา ขอพระเจ้าช่วยฉันสมควรที่ลูกๆ จะเคารพรัก และทำตามแบบอย่าง อาเมน ■

“ละครสัตว์ครอบครัว”

โดย บิล คีเน



เป็นเวลาเกือบ 30 ปี ที่ผมวาดการ์ตูนชุด “The Family Circus” ส่งไปตามหนังสือพิมพ์ต่างๆ ผมได้เรียนรู้อะไรมากมายเกี่ยวกับความรัก ผมค้นพบเรื่องดังกล่าวในครอบครัวของผมเอง บ่อยครั้งสิ่งที่ผมสังเกตเห็นช่วยให้ผมได้รับแนวคิดสำหรับการ์ตูนที่ประกอบด้วยบิลลี ดอลลี เจฟฟี่ หรือ ฟีเจ แต่ผมไม่เก็บไว้เป็นความลับ เมื่อก้าวถึงเรื่องความรัก แรงบันดาลใจใหญ่หลวงที่สุด และแบบฉบับสำหรับตัว “คุณแม่” ซึ่งมาจากเธล ผู้เป็นภรรยาของผมเอง เรามีลูกห้าคน (ตอนนี้มีหลานสี่คน) เมื่อลูกยังเล็ก บ่อยครั้งผู้คนสงสัยว่าเธลทำได้อย่างไร กับการมีลูกหลายคน บ่อยครั้งผมก็นึกสงสัยเช่นกัน ไม่ว่าจะเป็นการที่เธอปลอบ เมื่อลูกหกล้มหัวเข่าถลอก นั่งชมการแสดงละครที่โรงเรียน หรือช่วยทำการบ้านที่โต๊ะในครัว เธลพร้อมที่จะช่วยเราเสมอ ยิ่งเธอช่วยเรามากเท่าไร ก็ดูเหมือนเธอมีอะไรมอบให้มากขึ้นเท่านั้น

นี่เองผมจึงค้นพบกฎเรื่องความรักที่แปลกแต่จริง รักแท้ไม่มีขอบเขตและไม่มีขีดจำกัด ไม่หมดสิ้นและไม่เสื่อมคลาย แทนที่จะเป็นเช่นนั้น กฎเรื่องความรักผ่านหลักทางฟิสิกส์ ยิ่งคุณมอบความรักให้เท่าไร คุณก็สามารถมอบให้ได้มากขึ้นเท่านั้น เช่นเดียวกับที่ความกระตือรือร้นส่งเสริมให้เกิดความกระตือรือร้น ความกรุณาตลใจให้เกิดความกรุณา ความร่าเริงแพร่ไปอย่างช่วยไม่ได้ ความรักเพิ่มพูน เมื่อมอบให้ผู้อื่น ผมพยายามนำเรื่องทั้งหมดนี้มาเขียนไว้ในการ์ตูนชุดหนึ่ง มีคุณแม่ซึ่งมือข้างหนึ่งถือถุงเต็มไปด้วยข้าวของ มืออีกข้างหนึ่งถือกระเป๋า บิลลี ดอลลี เจฟฟี่ และฟีเจ เกาะขาเธอไว้ หญิงคนหนึ่งยืนอยู่ข้างๆ ถามว่า “คุณแบ่งความรักระหว่างเด็กสี่คนได้อย่างไร” คำตอบของคุณแม่คือความจริงแท้ที่จริงจังยั่งยืน “ฉันไม่ได้แบ่ง ทว่าฉันทวีคูณต่างหาก” ●

คำตอบต่อ คำถามของคุณ

เคล็ดลับในการเป็นผู้ปกครอง

ก:

ฉันรักลูก และอยากเป็นผู้ปกครองที่ดี แต่ฉันรู้สึกขาดความสามารถอย่างมาก มีเคล็ดลับใหม่ในการเลี้ยงดูเด็กให้มีความสุข และปรับตัวได้ดี

ค:

ไม่มีเคล็ดลับอะไร ทว่าความรักคือกุญแจสำคัญ! คงเป็นไปได้ที่จะครอบคลุมหัวข้อความรักของผู้ปกครองได้อย่างครบถ้วน ในคอลัมน์สั้นๆ ทว่าต่อไปนี่คือรายการคร่าวๆ ถึงหนทางสำคัญที่สุดที่ผู้ปกครองจะมอบความรักให้ลูก ซึ่งล้วนแต่ทำได้ง่ายๆ

1. สอนเด็กถึงความศรัทธา นี่จะไม่เพียงช่วยเขาให้พ้นฝ่าวยเด็กไปได้ ทว่าช่วยให้เขากลายเป็นผู้ใหญ่ที่มีความสุข และก่อให้เกิดผลดีๆ
2. มอบเวลาให้เขา ถึงแม้เด็กมีความจำเป็นและเห็นคุณค่าว่าตุลิ่งของที่เรามอบให้ แต่เด็กอยากใช้เวลากับเรามากกว่า!
3. สอนเขาโดยเป็นตัวอย่าง อย่าพยายามทำตัวให้สมบูรณ์แบบ แต่เป็นผู้ที่เด็กจะนับถือและไว้วางใจ เราควรจะพยายามปฏิบัติตน ตามที่เราอยากให้เด็กของเราเป็น
4. ให้การฝึกอบรมเด็ก โดยมอบมาตรฐานที่ชัดเจนว่าอะไรถูกอะไรผิด เด็กมีความสุขมากที่สุด รู้สึกมั่นคงที่สุด และมีความเชื่อมั่นที่สุด เมื่อเขารู้ว่าเราคาดหมายอะไรจากเขา กำหนดขอบเขตและกฎเกณฑ์ที่ชัดเจนว่าอนุญาตให้เด็กทำอะไรได้บ้าง และกำหนดผลตามมาที่สมเหตุสมผล ถ้าหากเขาละเมิดขอบเขต หรือฝ่าฝืนกฎเกณฑ์

5. ส่งเสริมการติดต่อพูดคุยที่เปิดเผยและตรงไปตรงมา ตั้งใจรับฟังเขาอย่างเต็มที่ เมื่อเขาพยายามพูดคุยด้วย ขอให้เป็นผู้รับฟังที่ดี ให้ความสนใจอย่างจริงจัง และพยายามสังเกตเห็นสิ่งต่างๆ จากมุมมองของเด็ก

6. มอบคำชมเชยและกำลังใจ เด็กทุกคนชื่นชอบคำชมเชย การชมเชยเด็กสำหรับความประพฤติที่ดี ก็สำคัญกว่าการดูว่าเขาเพราะประพฤติตัวไม่ดี ขอให้พยายามเน้นแง่บวกเสมอ

7. มีศรัทธาในตัวเด็กว่าเขาจะกลายเป็นอะไรได้บ้าง ขอให้สังเกตและสังเกตเห็นศักยภาพของเขา

8. บ่งบอกถึงความรัก เด็กๆ ต้องอุ่นใจ ในความรักที่เรแสดงออกมาเป็นถ้อยคำและการกระทำ



ดอกกุหลาบสำหรับคุณแม่

โดย ซี. ดับบลิว. แม็คคอลล ไมท์ราบแหล่งที่มา

ชายผู้หนึ่งหยุดแวะที่ร้านดอกไม้ และสั่งดอกไม้ส่งทางไกลไปให้คุณแม่ของเขา ซึ่งอยู่ห่างออกไปสองร้อยไมล์ ขณะที่เขาก้าวลงจากรถ เขาสังเกตเห็นเด็กหญิงตัวน้อยๆ นั่งร้องไห้ที่ขอบถนน เขาถามเธอว่าเกิดอะไรขึ้น เธอตอบว่า “หนูอยากซื้อดอกกุหลาบสีแดงสำหรับคุณแม่ แต่หนูมีเงินแค่เจ็ดสิบห้าเซ็นต์ ดอกกุหลาบราคาสองดอลลาร์”

ชายผู้นั้นยิ้มแล้วตอบว่า “เข้ามาในร้านกับลุงสิ ลุงจะซื้อดอกกุหลาบให้” เขาซื้อดอกกุหลาบให้เด็กน้อย แล้วสั่งดอกไม้ให้คุณแม่เขา ขณะที่กำลังออกจากร้าน เขาอาสาไปส่งเด็กน้อยที่บ้าน เธอตอบว่า “ขอบคุณค่ะ! ลุงช่วยไปส่งหนูหาคุณแม่ด้วย” เธอบอกทางเขาไปยังสุสาน เธอเอาดอกไม้วางบนหลุมศพซึ่งเพิ่งขุดใหม่ๆ

ชายผู้นั้นกลับไปยังร้านขายดอกไม้ ยกเลิกการส่งดอกไม้ เขาซื้อดอกไม้ช่อหนึ่งแทน แล้วขับรถสองร้อยไมล์ไปเยี่ยมคุณแม่ของเขา





คนแสนวิเศษที่เรียกว่า

คุณแม่

สวรรค์สยบแทบเท้าคุณแม่ — *เดอะ เฮติช*

ยาบำบัดขานานเอกในโลก คือจุมพิตจากแม่
— *นิรนาม*

คุณแม่คือครูชั้นยอด คุณแม่สอนเรื่องความเมตตา
กรุณา ความรัก และสอนว่าไม่ต้องกลัว ถ้าความรัก
หอมหวานดุจดอกไม้ คุณแม่ผมก็เป็นดอกไม้ความ
รักที่หอมหวาน — *สตีวี วันเดอร์ นักร้องจักษุพิการ
ผู้มีชื่อเสียง*

สำหรับเด็กน้อย คำว่า “คุณแม่” มีมนต์ขลังในทุก
ภาษา — *อาร์ลีน เบเนดิกท์*

วัยหนุ่มสาวล่องเลยไป ความรักเหี่ยวเฉา มิตรภาพ
ดูจืดจางไร้รุ่งโรจน์ไป ทว่าความหวังที่ซ่อนเร้นของ
คุณแม่ยังยืนกว่าสิ่งใด — *โอลิเวอร์ เวนเดล โฮล์มส์*

คุณแม่คือเพื่อนแท้ ในยามที่जूก็ประสบเรื่องทุกข์ร้อน
ใจอย่างหนักหน่วง เมื่อเผชิญหน้ากับอุปสรรค แทนที่
จะพบกับความเจริญก้าวหน้า เมื่อเพื่อนที่เคยยินดี
ร่วมกับเราในยามที่เรามีความสุข พวกกันห่างเหินไป

เมื่อความยากลำบากทั้ถมเรา ถึงกระนั้นคุณแม่ก็อยู่
เคียงใกล้ พยายามขจัดเมฆหมอกความมืดไป ด้วย
มุมมองและคำปรึกษาจากใจกรุณา และช่วยให้ใจเรา
มีสันติสุขอีกครั้ง — *วอชิงตัน เฮอร์ฟริง*

หัวใจแม่คือห้องเรียนเด็ก — *เฮนรี วาร์ด บีทเซอร์
นักเขียนและนักบรรยายผู้มีชื่อเสียง*

คุณแม่เปรียบได้กับโรงเรียน
ท่านพากเพียรพร้อมที่จะมอบให้
สอนลูกหลานเป็นคนดีมีน้ำใจ
สอนใครใครให้เมตตากรุณา

คุณแม่คือครูคนแรกของเรา
ขอบอกเล่าท่านนี้ยากจะหา
ท่านมีความสำคัญสุดพรรณนา
ท่านนี้แสนล้ำค่าหาใดปาน

— *กวีชาวอาหรับ*

มีคนถามเด็กหญิงตัวน้อยๆว่าบ้านอยู่ที่ไหน เธอตอบ
ว่า “ที่มีคุณแม่อยู่ด้วย” — *เค็ช เอล. บรูคส์*